

Kwartaalbericht is een uitgave van Gastouderbureau Opvang Thuis, Haarlemmerstraat 132-136, 1013 EX Amsterdam, tel. 020 - 6271072

## Kinderopvangtoeslag

Als u werk en zorg voor uw kinderen combineert, hebt u recht op kinderopvangtoeslag. Vanaf 1 januari 2007 ontvangt u als werkende ouder naast een toeslag die afhangt van uw inkomen een vaste toeslag. De vaste toeslag is onafhankelijk van hoeveel u verdient en bedraagt een derde deel van de kosten van kinderopvang. De toeslag vervangt de werkgeversbijdrage die u eventueel tot nu toe ontving. Ook als u als zelfstandige werkt, heb u recht op deze vaste toeslag. De Belastingdienst betaalt beide toeslagen als één bedrag aan ouders uit. ([www.szw.nl](http://www.szw.nl)) ●

## Belastinginfo

Op 27 februari heeft Riekje de Haan een voorlichtingsavondvoorgastoudersgeorganiseerd over belastingen. Hoewel belasting niet zo'n populair onderwerp is, kwamen toch 14 gastouders hun licht opsteken. Ieders persoonlijke situatie is weer anders, daarom kan er geen algemeen antwoord gegeven worden op de vraag of en hoeveel belasting een gastouder moet betalen. Wel werd duidelijk dat gastouders veel minder belasting hoeven te betalen dan wat vaak wordt aangenomen. Pas bij een brutobedrag van circa € 9.000 wordt bij de meeste gastouders belasting geheven. Verder werd duidelijk dat gastouders de kosten die ze maken voor de opvang, zoals de aanschafkosten voor speelgoed, extra wasbeurten van de wasmachine, en soms ook een deel van de huur, kunnen aftrekken. Voorwaarde is wel dat je met bonnetjes en rekeningen kunt aantonen dat je die kosten ook daadwerkelijk hebt gemaakt voor de opvang. Gastouders die 1225 uur of meer per kalenderjaar aan gastouderopvang besteden, komen bovendien in aanmerking voor zelfstandigenaftrek en de eerste drie jaar ook voor startersaftrek. Dat scheelt al gauw vele duizenden euro's aan belastingheffing per jaar! ●



Deze foto maakte de Volkskrant onlangs bij onze gastouder Tineke Klumpers.

## Jaaropgave

Bent u vraagouder of gastouder bij Opvang Thuis en heeft u dit jaar geen jaaropgave ontvangen? Dan heeft u waarschijnlijk nog niet alle maandstaten van 2006 naar ons opgestuurd. Als u uw jaaropgave alsnog toegezonden wilt krijgen, kunt u het beste even contact opnemen met Riekje de Haan. Zij kan dan controleren welke maandstaten er eventueel nog ontbreken. ●

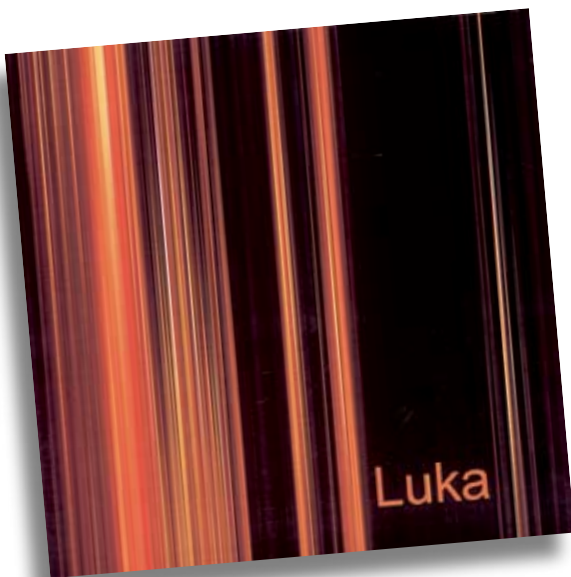
## Maandstaten

Opvang Thuis werkt met nieuwe maandstaten. Wij hopen dat deze maandstaten het invullen vergemakkelijken. Een verzoek aan gastouders en vraagouders die hun maandstaten zelf in onze brievenbus doen: wilt u ze alstublieft in een enveloppe stoppen met daarop de vermelding Gastouderbureau Opvang Thuis. Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met ons bureau. ●

## Basiscursus 'Praktische vaardigheden voor gastouders'

Op dinsdag 29 mei 2007 start Opvang Thuis weer met haar halfjaarlijkse basiscursus voor gastouders. De basiscursus wordt verspreid over 5 opeenvolgende dinsdagen van 19.15 tot 22.15 uur en behandelt onder meer verschillende opvoedingsstijlen, ontwikkeling van kinderen vanaf 0 jaar, het omgaan met privacy, waarden en normen

en assertiviteit van gastouders. Ook leren de gastouders alvast een aantal belangrijke onderdelen van EHBO en wordt er uitleg gegeven over een gezonde lichaamshouding bij handelingen als het optillen van kinderen. Er is plaats voor maximaal 15 deelnemers. Als u zich wilt aanmelden, kunt u contact opnemen met Opvang Thuis. ●



## Geboortekaartje

Op 24 januari 2007 is Luka Dorian geboren! Luka is de zoon van Esther en Andries de Lange. Binnenkort zal hij worden opgevangen door gastouder Rhimo Himmi. ●

## Wiegendood door fout in hersenstam

Wiegendood kan worden veroorzaakt door een weefselafwijking in het onderste deel van de hersenstam. Dit melden Bostonse pathologen in The Journal of the American Medical Association (JAMA). Een afwijking in dit deel van de hersenen dat onder meer de ademhaling, temperatuur en het ontwaken aanstuurt, zou het risico op wiegendood bij baby's kunnen vergroten. De onderzochte kinderen overleden mogelijk doordat hun reflexen door de afwijking niet meer goed werkten. Veel van de baby's overleden terwijl zij op hun buik sliepen. Vaak lagen zij ook op een zacht matras of bij iemand anders in bed. (Volkskrant) ●

## Klachten?

Opvang Thuis heeft een interne klachtenprocedure. Het kan immers voorkomen dat u een klacht heeft over de dienstverlening van het bureau of over een medewerker. U kunt het Reglement Interne Klachtenprocedure telefonisch bij ons bureau opvragen. ●

## Baby's inbakeren voor een veilig en geborgen gevoel

Heeft uw baby ook moeite met slapen? En huilt het kindje ook veel zonder dat hiervoor een aanwijsbare oorzaak is gevonden? Dan is het misschien een idee om hem in te bakeren. Als baby's in doeken worden gewikkeld, neemt vooral in de beginfase het huilen sterk af. Een deel van de kinderen die extreem veel huilt, doet dit namelijk doordat zij ontzettend vermoeid zijn. En door baby's in te bakeren kunt u hen afschermen voor de grote drukke wereld en hen vervolgens in een

rustig tempo aan nieuwe ervaringen laten wennen. Bioloog Van Sleeuwen waarschuwt wel dat ouders in ieder geval vóór de zesde maand weer moeten stoppen met inbakeren. Bij een consultatiebureau kunt u meer informatie krijgen over de correcte manier van en overige aandachtspunten bij het inbakeren. Een gerelateerde tip is kinderen in bed leggen als ze nog wakker zijn. Op die manier went het kind aan het bed als vertrouwde slaapplek in plaats van moeders arm. (Volkskrant) ●

## Nieuwe EHBO-Cursus

Op dinsdag 27 maart en 3 april 2007 wordt er een nieuwe EHBO-cursus (speciaal gericht op EHBO bij kinderen) gegeven. Deze cursus is in eerste instantie bedoeld voor gastouders, maar ook vraagouders kunnen zich hiervoor aanmelden.

De cursus leert deelnemers extra goed op allerlei gevaarlijke situaties te letten en uiteraard hoe zij adequaat moeten handelen als er werkelijk iets aan de hand is. Voor aanmelding kunt u contact opnemen met Opvang Thuis. Voor gastouders is deze cursus gratis, vraagouders betalen € 60. ●

## Bereikbaarheid van de medewerkers

**Anja Visscher** werkt op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag (thuis) van 9.00 tot 14.00 uur. Haar mobiele nummer is: 06-51911108.

**Ute Lüttringhaus** werkt op maandag en dinsdag van 9.00 tot 14.30 uur en op donderdag van 09.00 tot 14.00 uur. Haar mobiele nummer is 06-20449330.

**Telma Morsen** is nog niet helemaal hersteld van haar knieoperaties en werkt voorlopig beperkt op kantoor. Gastouders en vraagouders

die Telma als contactpersoon hebben, kunnen ook bij Riekje de Haan terecht.

**Riekje de Haan** is maandag t/m vrijdag beschikbaar. Haar mobiele nummer is 06-53765017.

Het kantoor van Opvang Thuis is telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur op 020-6271072. Treft u het antwoordapparaat, spreek dan een boodschap in, of vraag of wij u terugbellen. Vergeet hierbij niet uw telefoonnummer te vermelden. ●